

健康観察票①【2022年 7/17~8/31】※対面での実習のみ

実習中は毎朝、受入先のご担当者様に確認をしてもらってください。

平熱	℃
----	---

これは、自分自身の体調を管理するためのチェック票です。

- ・実習日に○をし、参加の2週間前から毎日2回、体温を測って記録してください。
- ・行動記録として、**島根県外**に滞在した場合は滞在した都道府県を記録してください。
- ・症状の有無に○をしてください。
- ・心配なことがあればジョブカフェしまね（0120-34-0451）まで連絡してください。

学校名 _____

氏名 _____

※実習終了後、2週間は、このチェック票の記録を続けてください。終了後に体調に変化（熱やせきなど）があった場合は、速やかにジョブカフェしまねまで連絡してください。

日付	実習日 に○	行動記録	体温		頭痛	せき	腹痛 下痢	吐き気	その他
			朝	夜					
7/17 (日)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
7/18 (月)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
7/19 (火)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
7/20 (水)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
7/21 (木)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
7/22 (金)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
7/23 (土)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
7/24 (日)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
7/25 (月)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
7/26 (火)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
7/27 (水)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
7/28 (木)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
7/29 (金)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
7/30 (土)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
7/31 (日)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/1 (月)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/2 (火)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/3 (水)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/4 (木)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/5 (金)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/6 (土)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/7 (日)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/8 (月)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有

日付	実習日 に○	行動記録	体温		頭痛	せき	腹痛 下痢	吐き気	その他
			朝	夜					
8/9 (火)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/10 (水)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/11 (木)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/12 (金)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/13 (土)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/14 (日)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/15 (月)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/16 (火)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/17 (水)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/18 (木)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/19 (金)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/20 (土)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/21 (日)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/22 (月)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/23 (火)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/24 (水)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/25 (木)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/26 (金)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/27 (土)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/28 (日)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/29 (月)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/30 (火)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
8/31 (水)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有

以下、島根県HPより抜粋

○発熱などの症状がある場合、まずはかかりつけ医へ電話をして受診してください。

○かかりつけ医がない場合や、かかりつけ医で受診できない場合、受診すべきが迷う場合には、従来から設置している「しまね新型コロナウイルス感染症『健康相談コールセンター』」へ電話でご相談ください。

受診を希望される地域の診療・検査可能な医療機関（県が指定した診療・検査医療機関等）をご案内します。

○発熱などの症状がない場合であっても、新型コロナウイルスの感染の不安がある方や、患者と接触した方、感染予防策などの一般的なご相談をしたい方についても、「しまね新型コロナウイルス感染症『健康相談コールセンター』」へお電話ください。

健康観察票②【2022年 9/1～10/15】※対面での実習のみ

実習中は毎朝、受入先のご担当者様に確認をしてもらってください。

平熱	℃
----	---

これは、自分自身の体調を管理するためのチェック票です。

- ・実習日に○をし、参加の2週間前から毎日2回、体温を測って記録してください。
- ・行動記録として、**島根県外**に滞在した場合は滞在した都道府県を記録してください。
- ・症状の有無に○をしてください。
- ・心配なことがあればジョブカフェしまね（0120-34-0451）まで連絡してください。

学校名 _____

氏名 _____

※実習終了後、2週間は、このチェック票の記録を続けてください。終了後に体調に変化（熱やせきなど）があった場合は、速やかにジョブカフェしまねまで連絡してください。

日付	実習日 に○	行動記録	体温		頭痛	せき	腹痛 下痢	吐き気	その他
			朝	夜					
9/1 (木)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/2 (金)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/3 (土)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/4 (日)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/5 (月)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/6 (火)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/7 (水)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/8 (木)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/9 (金)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/10 (土)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/11 (日)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/12 (月)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/13 (火)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/14 (水)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/15 (木)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/16 (金)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/17 (土)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/18 (日)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/19 (月)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/20 (火)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/21 (水)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/22 (木)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/23 (金)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有

日付	実習日 に○	行動記録	体温		頭痛	せき	腹痛 下痢	吐き気	その他
			朝	夜					
9/24 (土)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/25 (日)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/26 (月)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/27 (火)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/28 (水)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/29 (木)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
9/30 (金)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
10/1 (土)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
10/2 (日)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
10/3 (月)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
10/4 (火)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
10/5 (水)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
10/6 (木)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
10/7 (金)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
10/8 (土)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
10/9 (日)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
10/10 (月)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
10/11 (火)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
10/12 (水)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
10/13 (木)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
10/14 (金)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
10/15 (土)			℃	℃	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有

以下、島根県HPより抜粋

○発熱などの症状がある場合、まずはかかりつけ医へ電話をして受診してください。

○かかりつけ医がない場合や、かかりつけ医で受診できない場合、受診すべきが迷う場合には、従来から設置している「しまね新型コロナウイルス感染症『健康相談コールセンター』」へ電話でご相談ください。

受診を希望される地域の診療・検査可能な医療機関（県が指定した診療・検査医療機関等）をご案内します。

○発熱などの症状がない場合であっても、新型コロナウイルスの感染の不安がある方や、患者と接触した方、感染予防策などの一般的なご相談をしたい方についても、「しまね新型コロナウイルス感染症『健康相談コールセンター』」へお電話ください。