

健康観察票①【2022年 1/15～2/28】※対面での実習のみ

実習中は毎朝、受入先のご担当者様に確認をしてもらってください。

これは、自分自身の体調を管理するためのチェック票です。

- ・実習日に○をし、参加の2週間前から毎日2回、体温を測って記録してください。
- ・行動記録として、**島根県外**に滞在した場合は滞在した都道府県を記録してください。
- ・症状の有無に○をしてください。
- ・心配なことがあればジョブカフェしまね（0120-34-0451）まで連絡してください。

学校名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

|    |   |
|----|---|
| 平熱 | ℃ |
|----|---|

※実習終了後、2週間は、このチェック票の記録を続けてください。終了後に体調に変化（熱やせきなど）があった場合は、速やかにジョブカフェしまねまで連絡してください。

| 日付       | 実習日に○ | 行動記録 | 体温 |   | 頭痛  | せき  | 腹痛下痢 | 吐き気 | その他 |
|----------|-------|------|----|---|-----|-----|------|-----|-----|
|          |       |      | 朝  | 夜 |     |     |      |     |     |
| 1/15 (土) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 1/16 (日) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 1/17 (月) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 1/18 (火) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 1/19 (水) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 1/20 (木) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 1/21 (金) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 1/22 (土) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 1/23 (日) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 1/24 (月) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 1/25 (火) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 1/26 (水) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 1/27 (木) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 1/28 (金) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 1/29 (土) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 1/30 (日) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 1/31 (月) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/1 (火)  |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/2 (水)  |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/3 (木)  |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/4 (金)  |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/5 (土)  |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/6 (日)  |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |

| 日付       | 実習日に○ | 行動記録 | 体温 |   | 頭痛  | せき  | 腹痛下痢 | 吐き気 | その他 |
|----------|-------|------|----|---|-----|-----|------|-----|-----|
|          |       |      | 朝  | 夜 |     |     |      |     |     |
| 2/7 (月)  |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/8 (火)  |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/9 (水)  |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/10 (木) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/11 (金) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/12 (土) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/13 (日) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/14 (月) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/15 (火) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/16 (水) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/17 (木) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/18 (金) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/19 (土) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/20 (日) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/21 (月) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/22 (火) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/23 (水) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/24 (木) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/25 (金) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/26 (土) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/27 (日) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |
| 2/28 (月) |       |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有  | 無・有 | 無・有 |

以下、島根県HPより抜粋 ○発熱などの症状がある場合、まずはかかりつけ医へ電話をして受診してください。

○かかりつけ医がない場合や、かかりつけ医で受診できない場合、受診すべきか迷う場合には、従来から設置している「しまね新型コロナウイルス感染症『健康相談コールセンター』」へ電話でご相談ください。

受診を希望される地域の診療・検査が可能な医療機関（県が指定した診療・検査医療機関等）をご案内します。

○発熱などの症状がない場合であっても、新型コロナウイルスの感染の不安がある方や、患者と接触した方、感染予防策などの一般的なご相談をしたい方についても、「しまね新型コロナウイルス感染症『健康相談コールセンター』」へお電話ください。

健康観察票②【2022年 3/1～4/15】※対面での実習のみ

実習中は毎朝、受入先のご担当者様に確認をしてもらってください。

|    |   |
|----|---|
| 平熱 | ℃ |
|----|---|

これは、自分自身の体調を管理するためのチェック票です。

- ・実習日に○をし、参加の2週間前から毎日2回、体温を測って記録してください。
- ・行動記録として、**島根県外**に滞在した場合は滞在した都道府県を記録してください。
- ・症状の有無に○をしてください。
- ・心配なことがあればジョブカフェしまね（0120-34-0451）まで連絡してください。

学校名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

※実習終了後、2週間は、このチェック票の記録を続けてください。終了後に体調に変化（熱やせきなど）があった場合は、速やかにジョブカフェしまねまで連絡してください。

| 日付       | 実習日<br>に○ | 行動記録 | 体温 |   | 頭痛  | せき  | 腹痛<br>下痢 | 吐き気 | その他 |
|----------|-----------|------|----|---|-----|-----|----------|-----|-----|
|          |           |      | 朝  | 夜 |     |     |          |     |     |
| 3/1 (火)  |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/2 (水)  |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/3 (木)  |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/4 (金)  |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/5 (土)  |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/6 (日)  |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/7 (月)  |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/8 (火)  |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/9 (水)  |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/10 (木) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/11 (金) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/12 (土) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/13 (日) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/14 (月) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/15 (火) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/16 (水) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/17 (木) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/18 (金) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/19 (土) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/20 (日) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/21 (月) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/22 (火) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/23 (水) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |

| 日付       | 実習日<br>に○ | 行動記録 | 体温 |   | 頭痛  | せき  | 腹痛<br>下痢 | 吐き気 | その他 |
|----------|-----------|------|----|---|-----|-----|----------|-----|-----|
|          |           |      | 朝  | 夜 |     |     |          |     |     |
| 3/24 (木) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/25 (金) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/26 (土) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/27 (日) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/28 (月) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/29 (火) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/30 (水) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 3/31 (木) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 4/1 (金)  |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 4/2 (土)  |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 4/3 (日)  |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 4/4 (月)  |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 4/5 (火)  |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 4/6 (水)  |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 4/7 (木)  |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 4/8 (金)  |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 4/9 (土)  |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 4/10 (日) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 4/11 (月) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 4/12 (火) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 4/13 (水) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 4/14 (木) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |
| 4/15 (金) |           |      | ℃  | ℃ | 無・有 | 無・有 | 無・有      | 無・有 | 無・有 |

以下、島根県HPより抜粋 ○発熱などの症状がある場合、まずはかかりつけ医へ電話をして受診してください。

○かかりつけ医がない場合や、かかりつけ医で受診できない場合、受診すべきか迷う場合には、従来から設置している「しまね新型コロナウイルス感染症『健康相談コールセンター』」へ電話でご相談ください。

受診を希望される地域の診療・検査可能な医療機関（県が指定した診療・検査医療機関等）をご案内します。

○発熱などの症状がない場合であっても、新型コロナウイルスの感染の不安がある方や、患者と接触した方、感染予防策などの一般的なご相談をしたい方についても、「しまね新型コロナウイルス感染症『健康相談コールセンター』」へお電話ください。